

## Rezepte der „Arbeitsgruppe Kaiserschmarrn statt Kaiserschnitt“

Jede 4. Frau, jedes 4. Kind? Kaiserschnitt – eine NOTwendigkeit?

### Rezept für Kaiserschmarrn:

4 Eier, 1/4 l Milch, 10 dag Mehl, 1 TL Salz, 50 g Butter zum Backen, 10 g Staubzucker

Eier, Milch, Salz und Mehl zu einem dickflüssigen Teig verquirlen. Butter in tiefer Pfanne erhitzen, dann den Teig dazu. Wenn er am Rand stockt, dann anheben, sodass der flüssige Teig nach unten rinnt. Das solange wiederholen, bis der gesamte Teig fest und golden ist. Mit Staubzucker bestreuen und mit Zwetschkenröster servieren.

### Rezept für Kaiserschnitt:

2 - 3 schnittige Ärzte, 1 Frau guter Hoffnung, 1 noch nicht fertig gebackenes Baby, 1/2 Hebamme, 4 Ampullen Betäubungsmittel, 1 scharfes Messer, 50 cm Nahtmaterial, 5 grüne Operationstücher, Desinfektionsmittel

Alle Zutaten unter Zeitdruck vermengen bis "der Teig" mürbe ist, dann mit dem scharfen Messer einen präzisen, nicht zu kleinen Schnitt quer über "den Teig" machen. Das gut eingelegte Baby herauslösen und sofort wegtragen. Mutter wieder zunähen. Fertig!

20 min. Vorbereitungszeit

10 min. Kochzeit

### **Quelle:**

Österreichischer Dachverband für Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft

<http://www.dge.webplace.at/>