



# PEKiP



## Prager-Eltern-Kind-Programm

**Entwicklungsbegleitung von Babys und deren Eltern durch das erste Lebensjahr.**

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein handlungs- und situationsorientiertes pädagogisches Konzept der Familienbildung mit gesundheitsfördernder Wirkung. Es begleitet Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr und steht ihnen unterstützend zur Seite, wenn es um die psychischen und physischen Bedürfnisse geht.



### Die Ziele des Prager-Eltern-Kind-Programms

- ✓ Das Kind durch Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner geistigen und sprachlichen Entwicklung zu begleiten, sowie Selbstbewusstsein und soziale Kompetenzen zu fördern.
- ✓ Die Beziehung zwischen Kind und Eltern zu stärken und zu vertiefen.
- ✓ Kontakte der Kinder zu Gleichaltrigen zu ermöglichen.
- ✓ Den Erfahrungsaustausch und den Kontakt der Eltern untereinander zu fördern.



Eine PEKiP-Gruppe besteht aus bis zu 8 Erwachsenen und deren Babys. Sie beginnt ab der 4.-6. Lebenswoche der Babys, aber auch ein späterer Einstieg ist möglich. Die Entwicklungsbegleitung erstreckt sich gegebenenfalls über das 1. Lebensjahr hinaus bis zum sicheren Laufen.

Ein Pekipkurs dauert 10 Einheiten. Die Treffen finden einmal in der Woche für jeweils 90 Minuten statt. Bei den Spielangeboten werden die Babys selber aktiv, und die Eltern werden durch die Gruppenleiterin unterstützt, sich an den Bedürfnissen ihres Babys zu orientieren.

Die Begleitperson sollte möglichst immer dieselbe sein. In den Kursen zeigt die PEKiP-Gruppenleiterin Spielanregungen, die dem fortschreitenden Entwicklungsstand der Kinder entsprechen. Alle Spiele finden am Boden auf den Matten liegend statt. Im Raum ist es angenehm warm. Die Babys sind nackt. Das An- und Ausziehen ist Teil des Gruppentreffens. Nackte Babys bewegen sich freier und mehr. Müde Babys dürfen während des Kurses schlafen, und hungrige Babys werden gefüttert. Die Eltern haben im Kurs die Möglichkeit, sich über alle bezüglich des Babys auftauchenden Fragen untereinander oder mit der Gruppenleiterin auszutauschen.



## PEKiP-Gruppenleiterin: Isabella Berghofer



Adresse: Mitterberg 137

**8294 Unterrohr**

Tel.: 0664 / 39 10 468



**E-Mail: isabella.berghofer@aon.at**

Termine: nach Vereinbarung

Dauer eines PEKiP-Kurses: 10 Einheiten

**Kosten: 10€pro Einheit**

Falls Sie noch weitere Informationen brauchen, können Sie mich gerne anrufen oder mir eine E-mail schicken.

